

Gym	=	Gymnastikraum	----
FR	=	Fernsehraum	Matten
R1	=	Seminarraum 1	Matten
R2	=	Seminarraum 2	Matten
R3	=	Seminarraum 3	Stuhlkreis
R4	=	Seminarraum 4.4	Matten
SB	=	Schwimmbad	

Freitag 15.3.2019 16.00 - 18.30 Uhr												
Zeit	GR1		GR2		GR3		GR4		GR5		GR6	
16.00- 16.40 Uhr	Facienfit Stefan Zurkuhlen	R2	Flexibar Susanne Rosenegger	FR	Wohlfühl- gewicht Ulrike Beu	R3	Yoga Irmir Kaindl	R4	Antara Christina Kohlberger	R1	HIIT-Tabata Sylvia Winter	Gym
16.45- 17.25 Uhr	Wohlfühl- gewicht Ulrike Beu	R3	Facienfit Stefan Zurkuhlen	R2	Yoga Irmir Kaindl	R4	HIIT-Tabata Sylvia Winter	Gym	Flexibar Susanne Rosenegger	FR	Antara Christina Kohlberger	R1
17.30- 18.10 Uhr	H2O Gym Lena Scheurl	SB	H2O Gym Lena Scheurl	SB	HIIT-Tabata Sylvia Winter	Gym	Antara Christina Kohlberger	R1	Wohlfühl- gewicht Ulrike Beu	R3	Yoga Irmir Kaindl	R4