

# Gesundheitsforum 2019

<b>Gym</b> = Gymnastikraum	Matten
<b>FR</b> = Fernsehraum	Matten
<b>R1</b> = Seminarraum 1	Matten
<b>R2</b> = Seminarraum 2	-----
<b>R3</b> = Seminarraum 3	Stuhlkreis
<b>R4</b> = Seminarraum 4.4	Matten
<b>SB</b> = Schwimmbad	

Samstag 16.3.2019 10.20-12.25 Uhr												
Zeit	GR1		GR2		GR3		GR4		GR5		GR6	
10.20-11.00 Uhr	<b>HIIT-Tabata</b> Sylvia Winter	Gym	<b>Yoga</b> Irmi Kaindl	R4	<b>Faszienfit</b> Stefan Zurkuhlen	FR	<b>Walken</b> Susanne Rosenegger		<b>Piloxing</b> Marlene Öttl	R1	<b>Zumba</b> Johann Reitmeier	R2
11.05-11.45 Uhr	<b>Yoga</b> Irmi Kaindl	R4	<b>Zumba</b> Johann Reitmeier	R2	<b>Piloxing</b> Marlene Öttl	R1	<b>Faszienfit</b> Stefan Zurkuhlen	FR	<b>HIIT-Tabata</b> Sylvia Winter	Gym	<b>Walken</b> Susanne Rosenegger	
11.50-12.25 Uhr	<b>Zumba</b> Johann Reitmeier	R2	<b>Piloxing</b> Marlene Öttl	R1	<b>H2O Gym</b> Lena Scheurl	SB	<b>H2O Gym</b> Lena Scheurl	SB	<b>Yoga</b> Irmi Kaindl	R4	<b>Faszienfit</b> Stefan Zurkuhlen	FR
Samstag 16.3.2019 16.00 - 18.30 Uhr												
Zeit	GR1		GR2		GR3		GR4		GR5		GR6	
16.00-16.40 Uhr	<b>Antara</b> Christina Kohlberger	R1	<b>HIIT-Tabata</b> Sylvia Winter	Gym	<b>Walken</b> Susanne Rosenegger		<b>Piloxing</b> Marlene Öttl	R4	<b>Zumba</b> Johann Reitmeier	R2	<b>Wohlfühl-gewicht</b> Ulrike Beu	R3
16.45-17.25 Uhr	<b>Walken</b> Lena Scheurl		<b>Antara</b> Christina Kohlberger	R1	<b>Zumba</b> Johann Reitmeier	R2	<b>Wohlfühl-gewicht</b> Ulrike Beu	R3	<b>Faszienfit</b> Stefan Zurkuhlen/	FR	<b>Piloxing</b> Marlene Öttl	R4
17.30-18.10 Uhr	<b>Piloxing</b> Marlene Öttl	R4	<b>Wohlfühl-gewicht</b> Ulrike Beu	R3	<b>Antara</b> Christina Kohlberger	R1	<b>Zumba</b> Johann Reitmeier	R2	<b>H2O Gym</b> Lena Scheurl	SB	<b>H2O Gym</b> Lena Scheurl	SB