



## Meine Antreiber



**ANDREA PRAXENTHALER & PARTNER**  
CONSULTING · TRAINING · COACHING · MEDIATION

---

Communicating People · Andrea Praxenthaler & Partner · Karl-Merkenschlager-Str. 2b · 83278 Traunstein  
Tel: +49 (0)8 61/16 58 84 · email: [andrea.praxenthaler@t-online.de](mailto:andrea.praxenthaler@t-online.de) · [www.communicatingpeople.de](http://www.communicatingpeople.de)

## Meine Antreiber – Wer steuert mich?

- **Sei perfekt!**
- **Beeil Dich!**
- **Mach es allen recht!**
- **Streng Dich an!**
- **Sei stark!**



Meine Antreiber als Muster für mein Denken, Fühlen und Verhalten:

- wirken wie Verhaltensregeln
- laufen unbewusst und automatisch ab
- werden nicht von uns überprüft
- zeigen sich in einer typischen Kombination von Äußerungsformen.

# Diagnose von Antreiberverhalten

## Vorteile/Stärken

### **Sei perfekt!**

Plant im Voraus  
organisiert und koordiniert  
übertrifft Erwartungen  
arbeitet genau und korrekt

### **Beeil Dich!**

Großes Pensum in kurzer Zeit  
Reagiert schnell  
Große Auffassungsgabe

## Nachteile/Risiken

### **Sei perfekt!**

Fehlende Priorisierung  
braucht zu lange  
improvisiert nicht  
sieht Vorschläge als Kritik

### **Beeil Dich!**

Hält Termine nicht ein  
wird schnell ungeduldig  
Neigt zu Fehlern

# Diagnose von Antreiberverhalten

## Vorteile/Stärken

### **Mach es allen recht!**

Fördert Zusammenhalt  
ist einführend  
trägt Verantwortung für andere  
Harmonie ist wichtig

### **Streng Dich an!**

Zeigt Engagement und Interesse  
geht Neues enthusiastisch an  
steht harte Zeiten durch

### **Sei stark!**

Bewahrt Ruhe auch in kritischen Situationen  
kann unpopuläre Entscheidungen treffen  
Bleibt stabil

## Nachteile/Risiko

### **Mach es allen Recht!**

Kann schlecht „Nein“ sagen  
grenzt sich nicht ab  
sich selbst nicht spüren

### **Streng dich an!**

Auspowern, über die Grenzen der Kraft gehen  
tut zu viel  
Versuch zählt mehr als Erfolg

### **Sei stark!**

fragt nicht nach Hilfe  
zeigt ungern Gefühl  
achtet nicht ausreichend auf Ressourcen